**Pleidooi voor complementaire zorg**

Nederlandse artsen en andere zorgverleners moeten vaker gebruikmaken van goede complementaire behandelingen zoals acupunctuur, ontspanningsoefeningen en muziek. Dat stelt onderzoeksorganisatie ZonMw in een rapport dat recent verscheen. Het rapport is mede opgesteld door medici en ziekenhuisbestuurders als vervolg op een eerste rapport waaraan ook het Van Praag Instituut heeft bijgedragen.

Wereldwijd en ook in Nederland gebeurt er veel op het gebied van complementaire zorg, vaak als ondersteuning aan reguliere zorg. Soms wordt het door artsen maar vaker nog door verpleegkundigen toegepast. Voorbeelden zijn vitaminepreparaten en voedingssupplementen, mind-body benaderingen als mindfulness, acupunctuur en yoga, en lichaamsgerichte technieken als massage. Vaak gebeurt het ongestructureerd en geïsoleerd en lang niet altijd met duidelijk bewijs van een veilige en effectieve inzet. Daarom pleit ZonMw voor een kennisprogramma – met name onderzoek – op het gebied van complementaire zorg. Dit pleidooi wordt gesteund door de Patiëntenfederatie NPCF.

Tegelijk is een stuurgroep gestart, die zich de komende anderhalf jaar buigt over de voorwaarden die nodig zijn voor een verantwoorde inbedding van de complementaire zorg in Nederland. ‘We willen binnen de complementaire zorg het kaf van het koren scheiden, zodat we de werkelijke bijdrage aan het verbeteren van de gezondheid kunnen bepalen,’ zegt voorzitter Ruud Hopstaken. ‘Het zou een schande zijn als we zorg die werkt, de patiënt onthouden,’ stelt de Rotterdamse hoogleraar chirurgie Hans Jeekel in dagblad Trouw. Ook Jeekel is betrokken bij het rapport en lid van de stuurgroep, die verder bestaat uit Martine Busch (Van Praag Instituut) en Hans Kerkkamp (Atrium MC). De stuurgroep gaat draagvlak zoeken bij belangrijke stakeholders in de gezondheidszorg, zoals onderzoekers, kennisinstellingen, professionals, zorginstellingen, patiëntenorganisaties, zorgverzekeraars, bedrijven en beleidsmakers.

Behalve het verschijnen van het ZonMw-rapport en de instelling van de stuurgroep is er een derde activiteit gestart, namelijk een landelijke inventarisatie van complementaire zorg initiatieven in Nederlandse ziekenhuizen en verpleeghuizen. Deze ‘mappingstudie’ gaat niet alleen in kaart brengen wat er op dit vlak al gebeurt, maar zal ook zicht geven op de behoeften van de zorgprofessionals waar het gaat om betere implementatie en toepassing. De mappingstudie wordt uitgevoerd door Van Praag Instituut, Louis Bolk Instituut en Erasmus MC.